



## Przed przybyciem na leczenie rehabilitacyjne w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej RehStab rekomendujemy zaopatrzenie się w następujące środki:

### Ogólne:

1. dowód osobisty pacjenta
2. legitymacja emeryta/rencisty (jeżeli posiada)
3. orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (jeżeli posiada)
4. dokumentacja medyczna
5. aktualne badanie przesiewowe w kierunku Enterobacteriales wytwarzających nabyte karbapenemazy
6. woda mineralna niegazowana\*
7. zapas zażywanych przez pacjenta leków\*
8. kubek, sztućce, talerz
9. gąbka do mycia naczyń
10. rękawiczki nitrylowe\*
11. zeszyt A4, długopis (dla pacjentów z afazją lub uszkodzeniem poznawczym)
12. klin ortopedyczny (gdy występuje porażenie kończyny)

### Odzież/tekstylna łazienkowa:

1. ciepła bluza
2. koszulka bawełniana /x7
3. spodnie dresowe /x5
4. gumowe klapki do kąpielii
5. buty do ćwiczeń wiązane lub na rzepę
6. skarpetki
7. bielizna
8. duże ręczniki kąpielowe /x2
9. małe ręczniki /x2

### Kosmetyki i środki pielęgnacyjne:

1. dezodorant
2. woda toaleta
3. płyn/żel do mycia ciała
4. szampon do włosów
5. gąbka do mycia ciała
6. obcinacz do paznokci
7. szczotka/grzebień do włosów
8. balsam nawilżający do ciała
9. golarka do zarostu twarzy (sugerowana elektryczna)
10. ręczniki papierowe na rolce\*
11. śliniaki higieniczne dla dorosłych (w razie potrzeby)/x5
12. chusteczki do higieny antybakteryjnej całego ciała i profilaktyki zakażeń (Prontoderm Wipes)
13. pacjent leżący/w śpiączce - zestaw do toalety (gąbka, szczoteczka z odsysaniem, płyn do odkażania jamy ustnej, żel nawilżający)

### Środki do pielęgnacji miejsc intymnych:

1. pacjent wymagający pampersów - pampersy/pieluchomajtki\*
2. pacjent z cewnikiem moczowym - cewnik silikonowy (rozmiar taki jak cewnik Foleya)
3. chusteczki nawilżające dla dorosłych\*
4. pianka myjąca - pielęgnująca do ciała\*
5. krem ochronny do pośladków i krocza\*

\*ilości uzależnione są od zapotrzebowania pacjenta



604 283 888



[www.rehstab.pl](http://www.rehstab.pl)



[rehstab.sekretariat@gmail.com](mailto:rehstab.sekretariat@gmail.com)



ul. Piłsudskiego 53, 34-600 Limanowa

Lepsza jakość życia!