

**Przed przybyciem na leczenie rehabilitacyjne w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej RehStab rekomendujemy zaopatrzenie się w następujące środki:**

1. dowód osobisty pacjenta
2. legitymacja emeryta/rencisty (jeżeli posiada)
3. orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (jeżeli posiada)
4. dokumentacja medyczna
5. woda mineralna niegazowana\*
6. zapas zażywanych przez pacjenta leków\*
7. kubek
8. sztućce
9. talerz
10. gąbka do mycia naczyń
11. rękawiczki nitrylowe\*
12. śliniaki higieniczne dla dorosłych /x5\*
13. klin ortopedyczny (w razie potrzeby, gdy występuje porażenie kończyny)
14. zeszyt A4, długopis (dla pacjentów z afazją lub uszkodzeniem poznawczym)

**Odzież:**

1. ciepła bluza
2. koszulka bawełniana /x7
3. spodnie dresowe /x5
4. klapki gumowe do kąpielii
5. buty wiązane lub na rzepę do ćwiczeń
6. skarpetki
7. bielizna

**Kosmetyki i środki pielęgnacyjne:**

1. dezodorant
2. woda toaletowa
3. płyn/żel do mycia ciała
4. szampon do włosów
5. gąbka do mycia ciała
6. obcinacz do paznokci
7. szczotka/grzebień do włosów
8. balsam nawilżający do ciała
9. golarka do zarostu twarzy
10. duże ręczniki kąpielowe /x2
11. małe ręczniki /x2
12. ręczniki papierowe na rolce\*
13. **pacjent leżący/w śpiączce** – zestaw do toalety (gąbka, szczoteczka z odsysaniem, płyn do odkażania jamy ustnej, żel nawilżający)
14. **pacjent z cewnikiem moczowym** - cewnik silikonowy do wymiany (rozmiar taki jak cewnik Foleya)

**Rzeczy do pielęgnacji miejsc intymnych:**

1. pampersy/ pielucho majtki\*
2. chusteczki nawilżające dla dorosłych\*
3. pianka myjąco-pielęgnująca do ciała\*
4. krem ochronny do pośladków i krocza\*

\* ilości uzależnione są od zapotrzebowania pacjenta