



# RehStab

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

**Przed przybyciem na leczenie rehabilitacyjne w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej RehStab rekomendujemy zaopatrzenie się w następujące środki:**

1. dowód osobisty pacjenta
2. legitymacja emeryta/rencisty (jeżeli posiada)
3. dokumentacja medyczna
4. woda mineralna niegazowana\*
5. zapas zażywanych przez pacjenta leków\*
6. kubek
7. sztućce
8. talerz
9. gąbka do mycia naczyń
10. rękawiczki nitrylowe\*
11. śliniaki higieniczne dla dorosłych /x5\*
12. maseczki ochronne z filtrem FFP2\*
13. klin ortopedyczny (w razie potrzeby, gdy występuje porażenie kończyny)

## **Odzież:**

1. ciepła bluza
2. koszulka bawełniana /x7
3. spodnie dresowe /x5
4. klapki gumowe do kąpielii
5. buty wiązane lub na rzepę do ćwiczeń
6. skarpetki
7. bielizna

## **Kosmetyki i środki pielęgnacyjne:**

1. dezodorant
2. woda toaletowa
3. płyn/żel do mycia ciała
4. szampon do włosów
5. gąbka do mycia ciała
6. obcinacz do paznokci
7. szczotka/grzebień do włosów
8. balsam nawilżający do ciała
9. golarka do zarostu twarzy
10. duże ręczniki kąpielowe /x2
11. małe ręczniki /x2
12. ręczniki papierowe na rolce\*
13. **pacjent leżący/w śpiączce** – zestaw do toalety (gąbka, szczoteczka z odsysaniem, płyn do odkażania jamy ustnej, żel nawilżający)
14. **pacjent z cewnikiem moczowym** - cewnik silikonowy do wymiany (rozmiar taki jak cewnik Foleya)

## **Rzeczy do pielęgnacji miejsc intymnych:**

1. pampersy/ pielucho majtki\*
2. chusteczki nawilżające dla dorosłych\*
3. pianka myjąco-pielęgnująca do ciała\*
4. krem ochronny do pośladków i krocza\*

**\* ilości uzależnione są od zapotrzebowania pacjenta**