



RehStab

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

Przed przybyciem na leczenie rehabilitacyjne w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej RehStab rekomendujemy zaopatrzenie się w następujące środki:

1. WYKONANIE TESTU NA KORONAWIRUSA COVID-19 !

2. dowód osobisty pacjenta
3. legitymacja emeryta/rencisty (jeżeli posiada)
4. dokumentacja medyczna
5. woda mineralna niegazowana*
6. zapas zażywanych przez pacjenta leków*
7. kubek
8. sztućce
9. talerz
10. gąbka do mycia naczyń
11. rękawiczki nitrylowe*
12. maseczka ochronna*
13. klin ortopedyczny (w razie potrzeby, gdy występuje porażenie kończyny)

Odzież:

1. ciepła bluza
2. koszulka bawełniana /x7
3. spodnie dresowe /x5
4. klapki gumowe do kąpieli
5. buty wiązane lub na rzepę do ćwiczeń
6. skarpetki
7. bielizna

Kosmetyki i środki pielęgnacyjne:

1. dezodorant
2. woda toaletowa
3. płyn/żel do mycia ciała
4. szampon do włosów
5. gąbka do mycia ciała
6. obcinacz do paznokci
7. szczotka/grzebień do włosów
8. balsam nawilżający do ciała
9. golarka do zarostu twarzy
10. duże ręczniki kąpielowe /x2
11. małe ręczniki /x2
12. ręczniki papierowe na rolce*

Rzeczy do pielęgnacji miejsc intymnych:

1. pampersy/ pielucho majtki*
2. chusteczki nawilżające dla dorosłych*
3. pianka myjąco-pielęgnująca do ciała*
4. krem ochronny do pośladków i krocza*

*** ilości uzależnione są od zapotrzebowania pacjenta**